

## Как правильно выбрать детский лагерь для своего ребенка

27.06.2016

**Лето - время отдыха и детских каникул. Некоторые родители отправляют детей в детский лагерь. Там ребенок не только проведет весело время, заведет новых друзей, но и укрепит свое здоровье. Что нужно учесть при выборе лагеря?**

Деятельность детских оздоровительных лагерей осуществляется при условии соответствия их требованиям санитарных правил и наличия разрешения от Роспотребнадзора. Данное разрешение выдается лагерю после проверок, при условии, что никаких нарушений не выявлено.

Территория лагеря должна быть огорожена и охраняема.

Режим дня предусматривает: продолжительность ночного сна не менее 9 часов (для детей от 7 до 10 лет не менее 10 часов), дневного сна (отдыха) - не менее 1,5 часа, питание детей не менее 5 раз (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин), проведение утренней зарядки, спортивных и культурно-массовых мероприятий, гигиенических, оздоровительных и закаливающих (водных, воздушных) процедур, а также отдых и свободное время. Утренний подъем детей проводится не ранее 8 часов.

На территории лагеря не должно быть никаких магазинов и баров.

В период работы детского оздоровительного лагеря не допускается проведение текущего и капитального ремонта в местах пребывания детей.

Вода хозяйственно-питьевого назначения должна отвечать по показателям безопасности гигиеническим требованиям к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.

Системы хозяйственно-питьевого, горячего водоснабжения и канализации должны находиться в исправном состоянии.

Территория детского оздоровительного лагеря должна содержаться в чистоте. Уборка территории проводится не менее одного раза в сутки

Все помещения должны ежедневно неоднократно проветриваться.

Купание детей осуществляется в специально отведенных и оборудованных местах и в присутствии медицинского работника.

Купание детей в открытых водоемах рекомендуется проводить в солнечные и безветренные дни, при температуре воздуха не ниже +23°C и температуре воды не ниже +20°C.

Советы родителям

\* Не поленитесь и сделайте себе табличку при выборе лагеря: в одной колонке - плюсы, в другой - минусы. А потом сравните результаты.

\* Обязательно дайте с собой ребенку мобильный телефон и объясните ему, что он может позвонить вам и пожаловаться.

\* Спросите у руководства лагеря номер стационарного телефона (он обязательно должен быть). Детям, кстати, по первому требованию также должны разрешать звонки домой родителям.

---

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/3235943.html>

---

[Управа района Лефортово](#)