

Нормы ГТО сдали жители юго-востока Москвы

28.06.2016

□

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди жителей ЮВАО прошел 25 июня в 12:00 по адресу улица Заречье, вл. 7.

– Проводился прием нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» у жителей ЮВАО в возрасте от шести лет и старше, – рассказали организаторы.

Среди испытаний – сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивания из виса на высокой (низкой) перекладине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (на скамье), подъем туловища из положения лежа на спине.

Сначала прошла регистрация участников. При себе все потенциальные участники должны были иметь страховой медицинский полис или самостоятельно застраховаться от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью на время проведения фестиваля.

Также в этот день до начала фестиваля ВФСК «ГТО» прошла фитнес-зарядка выходного дня, посвященная Дню молодежи. (шм)

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/3244135.html>

[Управа района Лефортово](#)