

В ЮВАО окунуться в прорубь можно будет по трем адресам

13.01.2017

В ЮВАО определили места для крещенских купаний. В ночь с 18 на 19 января жители округа смогут окунуться в прорубь по трем адресам: Кузьминская ул., вл. 10 (Верхний Кузьминский пруд), ул. Заречье, вл. 14 (Шибяевский пруд), ул. Шкулева, вл. 2Б (Нижний Люблинский пруд).

– Все купели будут оборудованы местами обогрева, безопасными подходами и спусками, а также точками с горячими напитками и питанием. В каждом оборудованном для омовения у водоемов месте будут дежурить спасатели, медицинские бригады и сотрудники полиции, – рассказал источник.

Напомним, желающим принять участие в крещенских купаниях стоит тщательно подготовиться. Перед погружением нужно обязательно проконсультироваться у врача. Людям с диабетом, аритмией, проблемами почек, женщинам с гинекологическими заболеваниями о проруби лучше забыть. Организм нужно начинать готовить к холодному омовению за несколько дней. (вс)

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/4668758.html>

[Управа района Лефортово](#)