

В парке «Казачьей славы» прошли занятия по лечебной гимнастике

26.07.2018



В парке «Казачьей славы» прошли занятия по лечебной гимнастике для участников проекта «Московское долголетие». Информация об этом появилась в официальной группе филиала «Лефортово» ГБУ ТЦСО «Южнопортовый».

«Сегодня в парке „Казачьей славы“ сотрудниками филиала „Лефортово“ был проведен открытый урок по лечебной гимнастике, направленной на укрепление суставов. Пожилому человеку противопоказаны интенсивные физические нагрузки. А вот лечебная физкультура необходима. Она поможет поддержать уровень двигательной активности, что непременно пойдет только на пользу. Лечебная физкультура для пожилого человека будет посильной нагрузкой и принесет немало пользы», — говорится в сообщении.

Подробнее о деятельности центра: vk.com/public95509191. (ис)

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7473066.html>

[Управа района Лефортово](#)