

В Лефортове продлен набор в секцию зумбы

20.09.2018



Набор в секцию танцевальной фитнес-гимнастики «Зумба» в районе Лефортово продлен. Об этом сообщили в районном центре социального обслуживания.

— Занятия зумбой не предъявляют требований к степени физической подготовки, повышают грациозность, пластичность, развивают ритмичность и координацию, придают уверенность в себе, заряжают энергией и способствуют сохранению позитивного настроения. Уроки проходят в рамках проекта «Московское долголетие», — рассказали в администрации.

Записаться можно по телефону 8 (495) 763-38-98 или при личном визите по адресу: улица Госпитальная, дом 6. (вт)

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7584351.html>

[Управа района Лефортово](#)