

Жителей Лефортова научили быть уверенными

22.10.2018



В библиотеке № 119 района Лефортово состоялся тренинг от актера театра и кино Павла Цицилина. Такой информацией поделились в администрации учреждения.

— В рамках мастер-класса спикер разобрал способы обретения уверенности в собственных силах, а также подробно рассказал, как видеть цель, не замечать препятствий и верить в себя, — пояснили в администрации.

Кроме этого, участники тренинга овладели навыками использования самого себя как главного инструмента собственного успеха.

(ем)

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/7649834.html>

[Управа района Лефортово](#)