

Фитнес - зарядка

07.11.2013

Секция шейпинга и йоги, которая работает в ГБУ СТЦ «Икар», провела фитнес – зарядку со старшим населением района Лефортово. Данное мероприятие прошло в зале, куда приходят заниматься все желающие. В Лефортово жить – со спортом дружить! – это главный лозунг не только данной секции, но и всего ГБУ СТЦ «Икар»! После которой было организовано чаепитие со всеми участниками мероприятия.

Адрес страницы: <http://lefortovo.mos.ru/presscenter/news/detail/875540.html>

[Управа района Лефортово](#)